

Protocolo de medidas de prevención, hixiene e promoción da saude fronte ao COVID-19 para os laboratorios, talleres e aulas do DEPARTAMENTO DE SANIDADE durante o curso escolar 2021-2022

I. CONSIDERACIÓNS XERAIS COMÚNS PARA TODOS OS LABORATORIOS, TALLERES e AULAS:

- 1) As medidas xerais de protección individual, de limpeza do centro e de protección colectiva son as que veñen contempladas na resolución de 10 de setembro de 2021.
- 2) As consideracións xerais na aula ordinaria e noutro tipo de aulas igualmente veñen referidas nas instrucións e explícitas na web do IES Frei Martín Sarmiento.

II. CONSIDERACIÓNS ESPECÍFICAS PARA CADA LABORATORIO/ AULA-TALLER:

LABORATORIO 2 .-

- 1) Entrada secuenciada e posterior lavado e secado de mans e colocación de luvas seguido os protocolos específicos destas dúas tarefas.
- 2) Ocupación da plaza asignada, sempre a mesma, utilizando a bata que o alumno trae da súa propia casa e o material escolar preciso, sen intercambialos.
- 3) No caso de utilizar ordenadores portátiles, estes estarán numerados e ordenados e realizarase unha limpeza con solución desinfectante adecuada antes e despois do seu uso e cada alumno utilizará o mesmo durante toda a sesión.
- 4) Para a realización das prácticas de laboratorio, sempre seguiranse as instrucións do profesor en canto a manexo de material e retirada do mesmo.
- 5) Cada alumno, recollerá o material limpo para ser utilizado das vitrinas cás medidas de seguridade e limpeza exigidas e recollerá despois do seu uso o mesmo para trasladalo á zona de lavado para proceder á limpeza do mesmo, según procedemento habitual de limpeza de material e posterior secado na estufa á temperatura axeitada.
- 6) So poderá permanecer un alumno en cada zona de lavado e igualmente para colocar o material nas estufas correspondentes, así como para o seu baldeado e colocación nas vitrinas.

- 7) Como norma xeral, para acceder as vitrinas do material, sempre se respectarán as distancias de seguridade, de tal modo que nunca haberá máis de 4 alumnos fora dos seus postos e sempre seguindo o orden establecido polo profesor.
- 8) En canto se termine a realización da práctica deberá retirarse o protector de papel de filtro e limparase a superficie do mesado utilizado con solución desinfectante axeitada e retiraranse os contenedores de recollida de residuos os correspondentes refugallo e material desechable, así como as luvas cando quede rematado o proceso, sempre seguindo a normativa de recollida de residuos .
- 9) Ningún alumno terá acceso ao cuarto de almacén, só si o profesor en momentos puntuais o autorízase e sempre só poderá permanecer unha persoa dentro do mesmo.
- 10) A utilización da campana de extracción tamén farase sempre de forma ordenada e individual.
- 11) Despois da utilización do aparelaxe, haberá que facer unha limpeza mediante loción de sustancia desinfectante nas zonas de contacto, mandos de manexo, etc
- 12) Utilizarase, na medida das posibilidades, material de uso desechable e será depositado nos contenedores correspondentes
- 13) As mostras para análise serán repartidas polo profesor aos alumnos de forma individual e cada alumno realizará as probas pertinentes de forma individual e depositará os refugallo nos contenedores correspondentes. De igual maneira ,farase con determinados reactivos que tratarán de repartirse individualmente.
- 14) As análises bioquímicas de mostras de plasma ou soro faranse utilizando preparados a partir de material liofilizado de control como mostra e as análises de orina ou feces a partir de mostras seguras ,a poder ser proporcionadas polos centros sanitarios onde se realizan as prácticas da FCT .
- 15) Non se realizarán aquelas prácticas que requiran facerse de forma conxunta ou en grupo, e que requiran proximidade ou manexo conxunto do material, substituíndoas por vídeos explicativos das mesmas.
- 16) Todo o material utilizado, deberá quedar lavado e desinfectado ou esterilizado tras o seu uso para o seguinte grupo que utilice o laboratorio.
- 17) Para a entrada e saída da clase sempre seguiranse as instrucións do profesor.
- 18) Antes de saír será obrigatorio o lavado hixiénico das mans e aplicación de xel hidroalcohólico posterior.

LABORATORIO 1 .-

1. Entrar en el aula con la mascarilla puesta, de forma ordenada, de uno en uno y manteniendo la distancia de seguridad (1,5 m).
2. Poner la bata, los guantes y las gafas de seguridad.
3. En cada mesado debe estar dispuesto: Hidrogel, cristalizador con solución de lejía para materiales recuperables. Tener cerca un contenedor para desechables.
4. **Cada alumno dispondrá de material desechable y no desechable**, en este caso no debe compartirlo (gradilla, guantes, portas, tubos...) y durante el desarrollo de actividad debe vigilar su desinfección externa. Al finalizar: desinfección del mismo, lavado y secado.
5. **Los equipos compartidos:** desinfección de microscópicos, poner especial atención en la limpieza de oculares antes y después de uso.
6. Desinfectar las manos tras la actividad a pesar de tener guantes y si se precisa cambio de los mismos.
7. Durante las actividades mantener en todo momento la distancia de seguridad. Evitar los movimientos de circulación en grupo.
8. No compartir el instrumental salvo que sea imprescindible, previa desinfección.
9. Mantener el EPI puesto durante toda la clase: no compartir batas.
10. Al finalizar las clases recoger todo, limpiar y desinfectar los mesados, microscopios y el instrumental empleado.
11. Desechar los guantes en un contenedor adecuado, retirar la bata y las gafas.
12. Desinfectar las manos.
13. Salir de uno en uno, manteniendo la distancia de seguridad.

LABORATORIOS DE MICROBIOLOXÍA 1 e 2.-

1.-E imprescindible reforzar as medidas de hixienepersoal no laboratorio, con entrada secuenciada, ocupación da plaza asignada, mantendounha distancia interpersoal de polo menos 1,5 metros, sempre seguindo o orden establecido polo profesor.

2.-Antes de iniciar as prácticas, todo o alumnado fará un lavado e secado hixiénico de mans, seguido da colocación dos EPIs correspondentes (bata, luvas, lentes de protección) según os protocolos específicos para estas tarefas.

3.-No caso de utilizar ordenadores portátiles, cando sea estritamente necesario, estes estarán numerados e realizarase unha limpeza con solución desinfectante adecuada antes e despois do seu uso, utilizando o mesmo ordenador durante toda a sesión.

4.-Para a realización das prácticas de laboratorio, sempre seguiranse as instrucións do profesor en canto a manexo de material e retirada do mesmo, de forma que o uso de todas as ferramentas e equipos de traballo requiran a mínima manipulación e a máxima información, realizándose sempre de forma ordenada e individual (non esquecer, que a utilización da campana de extracción de laboratorio tamén debe ser de forma individual).

5.-O material a utilizar estará previamente desinfectado ou esterilizado, segundo proceda, e sempre que sexa posible utilizarase material desechable. Cada alumno, recollerá o material limpo para ser utilizado cas medidas de seguridade e limpeza requiridas. Así como, despois do seu uso, cada alumno procederá a limpeza e desinfección do mesmo según procedemento habitual de limpeza de material no laboratorio.

6.-Unha vez terminada a práctica, cada alumno procederá co material utilizado segundo corresponda:

- O material desechable poñerase nun contedor con tapa que dispoñerán no seu interior dunha bolsa.
- O material reutilizable previamente lavado e que precise esterilización, como no caso de material utilizado en microbioloxía, poñerase noutro contedor con tapa que dispoñerá no seu interior dunha bolsa.
- Ao final de cada xornada, esterilizarán no autoclave ambas as bolsas por separado.

- Unha vez esterilizado, o material desechable eliminarase no contedor de RSU, e o reutilizable, procederase con el da forma adecuada segundo do material de que se trate.
- Ademais retirará o protector de papel de filtro e limpará a superficie do mesado con solución desinfectante adecuada.

7.-DIARIO DE LABORATORIO: Documento aconsellable para un bo funcionamento do laboratorio onde traballan diferentes grupos, todos os alumnos deberán deixar constancia cada día do seguinte:

- Nome do alumno.
- Hora de entrada e saída.
- Experimentación que se leva a cabo.
- Materiais usados.

8.-Antes de saír do laboratorio será obrigatorio o lavado hixiénico das mans e aplicación de xel hidroalcohólico posterior.

AULA/TALLER ENFERMERÍA 1.-

Las medidas de protección contra el COVID que proponemos para el aula de Enfermería 1, son las siguientes:

- Toma de temperatura a la entrada al aula con termómetro infrarrojo digital
- Comprobar que se lleva puesta la mascarilla
- Lavado de manos y desinfección a la entrada al aula y previa a la realización de cualquier práctica
- Uso de guantes desechables en la realización de las prácticas
- Lavado de manos y desinfección una vez realizada la práctica
- Las prácticas que se realizan en pareja, se harán siempre con la misma pareja , procurando que en la medida de lo posible mantengan la distancia de seguridad.
- Entre práctica y práctica ,desinfección del material utilizado ,con spray virucidaó algún otro producto cómo gel hidroalcohólico , en superficies , aparatos, material quirúrgico, muñecos articulados, ropa de cama etc.
- Se procurará que las prácticas que se realicen de manera simultanea , se hagan con la máxima distancia posible, evitando en todo momento las aglomeraciones.
- Se evitará el compartir material escolar

-Mantener el aula ventilada el mayor tiempo posible

-Comprobar que se mantienen todas las recomendaciones hechas por Salud Pública

AULA/TALLER ENFERMERÍA 2.-

1. Antes de iniciar as prácticas, todo o alumnado ca máscara posta en todo momento, fará un lavado hixiénico de mans e desinfección ao entrar na aula e previa a realización da práctica.
2. O alumnado utilizará luvas desechables na realización das prácticas.
3. Unha vez terminada a práctica, cada alumno procederá a desbotar as luvas e fará un lavado de mans e desinfección.
4. Todo o material utilizado nas prácticas terá que estar desinfectado antes do seu uso e se desinfectará ao rematar a práctica.
5. As prácticas que se realicen en parella, porque non pode ser de outro modo, se farán sempre ca mesma parella, procurando na medida do posible manter a distancia de seguridade.
6. As prácticas se realizarán ca máxima distancia interpersoal posible, evitando en todo momento aglomeracións
7. Se manterá a aula ventilada durante a realización das prácticas.

TALLER DO GABINETE DENTAL.-

1. PROTECCIÓN DO ALUMNADO

Traballarasesempre que sexa posible, mantendo a distancia de seguridade.

As prácticas realizaranse de forma individual ,empregandosempre un maniquí

Antes de cada práctica procederase da seguinte forma:

- Lavado de mans
- Guantes
- Protección ocular e facial(con gafas e pantallas)
- Utilización de mascarillas
- Bata

2. PROCEDEMENTOS DE TRABAJO

I. INSTRUMENTAL

Priorizase o uso do instrumental desechable

O instrumental non desechable estará desinfectado ou esterilizado

Serán os propios alumnos ,unha vez rematada a práctica os que desinfecten ou esterilicen o instrumental empregado , de modo que quede almacenado en perfectas condiciones de uso

As técnicas de desinfección e esterilización faranse según os protocolos establecidos na ficha técnica dos aparatos.

- **DESINFECCIÓN:**

Os desinfectantes maioritariamente empregados son:

- Glutaraldehído 2%
- Hipoclorito sódico 5% ó 10%
- Alcohol etílico 70º
- Solucións preparadas, recomendadas por as casas comerciais dos distintos aparatos

O instrumental ten que estar perfectamente limpo e seco

antes de ser desinfectado, empregase a

Cubeta de ultrasonidos

O alumnado, empregando guantes grosos, que pondrá por enriba dos

guantes de protección, introducirá o instrumental na cubeta de

ultrasonidos., someterase ó proceso de lavado, según as instrucións

Secarase. Posteriormente introducirase nunha solución

Desinfectante (glutaraldehído 2% ó solución desinfectante específica

- **ESTERILIZACIÓN:**

Método de elección para procesar o material na clínica dental:

Esterilización por vapor de auga : Autoclave

Autoclave:

O instrumental ten que estar perfectamente limpo e seco. Ten que estar empaquetado, farase con axuda dunha termoselladora.

Seguidamente sométese a un ciclo de esterilización

(Tª 121º t 20 minutos)

Retírase o instrumental e gárdase

II. EQUIPO DENTAL

O equipo dental está constituído por:

- Sistema de aspiración
- Sistema de iluminación
- Sillón (asiento e respaldo)
- Unidade portainstrumentos
- Pedal
- Compresor

Cada una de estas partes desinfectarase ou esterilizarase

- Sistema de aspiración
 - a. Xiringa: desmontarase, limpiarse. Esterilizarase
 - b. Escupideira: lavarase con auga e xabón e solución desinfectante
 - c. Sistema de aspiración: Aspirase auga e solución desinfectante recomendada polo fabricante. Desmóntase o adaptador e sumerxese en solución de hipoclorito sódico ó 10%
- Sistema de iluminación
Primeiro limpezase y posteriormente se pulveriza con alcohol de 70º
- Sillón: asiento y respaldo
Limpieza e pulverizar con alcohol 70º
- Unidade portainstrumentos
Limpar, pulverizar con alcohol de 70º
O instrumental rotatorio : desmontase, lávase e esterilízase no autoclave
- Pedal
Limpieza / desinfección
- Compresor
Limpieza / desinfección

III. EQUIPO DE RAYOS X

Limpeza e desinfección con alcohol de 70º

IV. SUPERFICIES SALPICADURAS

Se limpiará con solución xabonosa e desinfección con alcohol de 70º

V. SUPERFICIES DO GABINETE

Lavarase con solución xabonosa e desinfectarase con hipoclorito sódico ó 5%